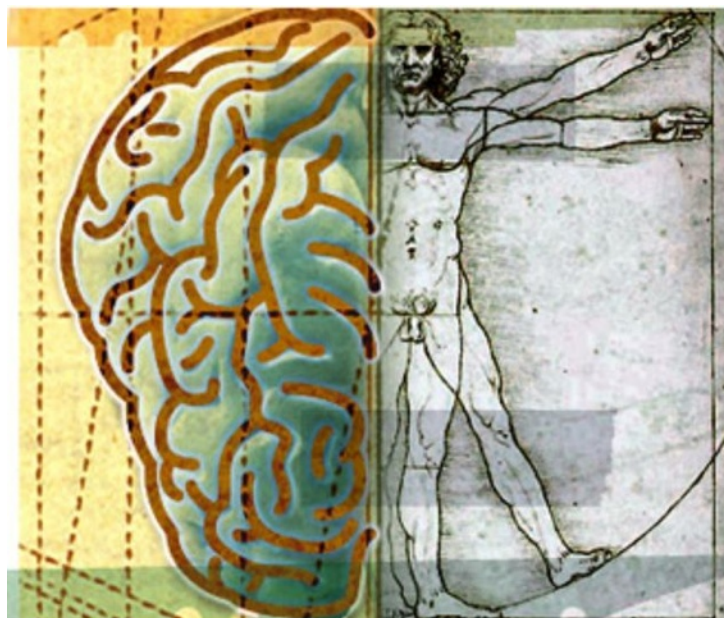




EYFRANSIS



ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΩΡΑ: 11:00πμ-14:00μμ

"ΣΩΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ: η λειτουργία του στο άτομο και την οικογένεια."

Τα ψυχοσωματικά συμπτώματα είναι πραγματικά συμπτώματα όπως είναι και τα συμπτώματα από τις κοινές ασθένειες. Είναι υπαρκτά, έχουν κλιμάκωση και κάποιες φορές άσχημη κατάληξη. Ο ψυχολογικός παράγοντας είναι πάρα πολύ σημαντικός στη ζωή του σύγχρονου ανθρώπου, ο οποίος συχνά δεν εκφράζει τα συναισθήματά του, τις ανησυχίες και τους φόβους του. Τα συμπτώματα αυτά δεν είναι τίποτε άλλο παρά η σωματοποιημένη εξωτερίκευση των συναισθημάτων και των συγκρούσεων που βιώνει το άτομο.

Στο σεμινάριο θα διακριθούν οι διαφορές μεταξύ των όρων "σωματοποίηση" και "ψυχοσωματικό σύμπτωμα" και ο ρόλος και η λειτουργία του συμπτώματος στην ισορροπία του οικογενειακού συστήματος. Επιπλέον, θα εξεταστεί ο ρόλος και το νόημα του συμπτώματος στη θεραπευτική διαδικασία παρατηρώντας κι ερμηνεύοντας την εκδήλωσή του.

Στόχος του σεμιναρίου είναι η κατανόηση του νοήματος και της σημασίας του συμπτώματος αλλά και η διαχείρισή του μέσα από βιωματικές ασκήσεις και εφαρμογές.

Εισηγήτρια: Ελένη Δαφέρμου, MSc
Ψυχολόγος Υγείας- Κοινωνιολόγος
Συστημική- Οικογενειακή σύμβουλος
Ειδική σύμβουλος γονέων, F.I.E.P

ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΑ:

Το σεμινάριο αφορά το ευρύ κοινό, φοιτητές, επαγγελματίες ψυχικής υγείας αλλά και όποιον ενδιαφέρεται για το θέμα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Τόπος διεξαγωγής: "Εύφρανσις" χώρος ψυχικής υγείας,

οδός: Νυμφαίου 13, Ιλίσια Χίλτον (στάση μετρό ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ)

Ημερ/νία: Κυριακή 21 Οκτωβρίου

Ώρα: 11:00πμ-14:00μμ

Κόστος: Γενική είσοδος 30 (τριάντα) Ευρω

(στην τιμή περιλαμβάνεται βεβαίωση παρακολούθησης, καφες-σνακ)

Δηλώσεις συμμετοχής:

α) τηλεφωνικά 6948 46 70 73 (κα Πατρινού) ΔΕΥ-ΠΑΡ

ώρες: 11:00-17:00

β) μέσω email στην διεύθυνση npatrinou@gmail.com

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η δέσμευση θέσης γίνεται ΜΟΝΟ με τηλεφωνική επικοινωνία ή αποστολή email στα στοιχεία, που έχουν δοθεί πιο πάνω.

Μέγιστος αριθμός θέσεων 15 (δεκαπέντε)

www.eyfransis.gr